

Dienstag, 20. Mai 2025 / 19.00 Uhr

6260 Reiden, Rest. Sonne

"Mitten im Leben – und plötzlich ist alles anders?"

Hitzewallungen, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen...
ein Körper, der sich verändert.

Viele Frauen kennen das – und viele fragen sich: «Was passiert gerade mit mir?»

Die Wechseljahre sind eine ganz natürliche Phase im Leben jeder Frau – und trotzdem fühlt sich oft gar nichts natürlich an. So individuell wie wir sind, so unterschiedlich zeigen sich auch die Veränderungen.

An unserem Infoabend nehmen wir uns Zeit, über diese spannende Lebensphase zu sprechen – offen, ehrlich und ohne Tabus. Wir teilen Wissen, Erfahrungen und Möglichkeiten, wie wir gut für uns sorgen können – körperlich, seelisch und hormonell. Weil es nicht nur ums Überstehen geht, sondern ums Wohlfühlen, ums Verstehen und ums Stärken.

Dr. med. Karin Julia Stadlin, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe FMH klärt auf und zeigt, wie wir mit Selbstvertrauen durch diese Lebensphase gehen können.



Für Frauen, die sagen: «Ich will mich auch mit 40+ rundum lebendig fühlen.»

Sei dabei – wir freuen uns auf dich!

Ein Herzensprojekt der FDP. Die Liberalen Frauen Wahlkreis Willisau – offen für alle Frauen, die sich austauschen, verstehen und stärken möchten.

Kontaktperson: Karin Meier, karin.meier.meier@bluewin.ch, Tel. 078 801 60 18

Keine Anmeldung nötig

Dienstag, 28. Oktober 2025 / 19.00 Uhr

6218 Ettiswil, Sigristenhaus

Und plötzlich ist nichts mehr, wie es war – Trauer als Teil des Lebens

Sterben. Abschiednehmen. Trauern.

Drei Worte, die unser Leben tief erschüttern können.



Plötzlich ist nichts mehr, wie es einmal war – der vertraute Boden unter unseren Füßen gerät ins Wanken. Die Trauer, ein tiefes Gefühl, das uns irgendwann plötzlich treffen kann. Sei es durch den Tod eines geliebten Menschen, das Ende eines Lebensabschnitts oder den Verlust von Gewohntem. Und doch ist sie in unserer Gesellschaft oft ein Tabuthema.

Nichts ist unendlich, deshalb sprechen wir darüber. Trauer und Freude, weinen und lachen – sind unzertrennlich und sollten ebenso ihre Selbstverständlichkeit erhalten.

Ein Abend für alle, die Verlust erlebt haben, für alle, die sich mit dem Thema auseinandersetzen möchten – und für alle, die dem Leben in all seinen Facetten begegnen wollen.

Sei dabei – wir freuen uns auf dich!

Moderation: Anita Rohrer – Familienfrau – Wegbegleiterin – SeelenNAhrungsZauberin –
Leiterin Trauer.Träff – Trauerrednerin

Ein Herzensprojekt der FDP. Die Liberalen Frauen Wahlkreis Willisau – offen für alle Frauen, die sich austauschen, verstehen und stärken möchten.

Kontaktperson: Helen Schurtenberger, hschurtenberg@bluewin.ch, 079 569 05 87

Keine Anmeldung nötig